

## Droger

Kan man sniffa kokain eller injicera heroin till Guds ära? Det är knappast troligt. Dessa substanser berusar och bryter ned hjärnan varigenom Gud kommunicerar med oss. De kemiska kusinerna som har liknande effekt på hjärnan slutar ofta på *in*. Exempelvis kokain, heroin, morfin, amfetamin, men även nikotin och koffein. Dessa är droger som en kristen bör hålla sig undan för att optimera sin relation med Gud.

## Dryck

Hur är det med alkohol? Har Bibeln något att säga om huruvida en kristen ska bruka det? Låt oss först tänka lite förnuftigt. Ca 40 % av alla som dricker alkohol utvecklar någon form av allvarliga problem (inkl sociala). 10 % blir alkoholister. Hur många av dem trodde att de skulle utveckla dessa problem? Ingen. Är detta en risk som en kristen, som ska äta och dricka till Guds ära, frivilligt borde ta? \_\_\_\_\_ Så till och med sunt förnuft avråder oss från att använda denna drog.

Men Bibeln har faktiskt något att säga om alkohol. I både GT och NT kan ordet för vin antingen betyda färsk druvjuice eller jäst druvjuice (alkoholhaltig) beroende på \_\_\_\_\_.

I Ordspråksboken 23:29-35 uppmanar Salomo oss att inte ens \_\_\_\_\_ på vinet när det "lyser så rött och ger sådan glans". Till \_\_\_\_\_ biter det som en orm. I kapitel 20 vers 1 skriver samma författare att om man raglar av vin och starka drycker så är man inte \_\_\_\_\_. I 1 Korintierbrevet 6:10 så säger Paulus att \_\_\_\_\_ inte kommer att ärva Guds rike. Men är det då acceptabelt för en kristen att dricka med måtta?

*Måttlighet innebär att helt avstå från det som är skadligt och att använda det som är bra i lagom dos.* Det innebär *inte* att vi ska synda lite.

Varken kungar eller präster tilläts ens smaka på jäst vin (Ords 31:4, 3 Mos 10:9). I 1 Petrusbrevet 2:9 skriver Petrus att de kristna är \_\_\_\_\_ och \_\_\_\_\_. Vi är Guds representanter för de okristna och därför borde vi också vara ett föredöme för dem.

Med allt detta i tanke kan vi fråga oss hurdant vin som Jesus förvandlade vattnet till eller som han höll upp i bågaren den första nattvarden. Uppenbarligen \_\_\_\_\_.

Vi bör återigen påminna oss om varför Gud ger oss dessa föreskrifter. Är det för att han hatar oss och vill ta bort all njutning från oss? Absolut inte! Den enda orsaken till att han råder oss till att avstå från något är för att det \_\_\_\_\_ är bra för oss.

**Nästa presentation:** Ikväll kl. 19:00, "Tungotal i sista tiden"

# —Profetiskt Perspektiv—

på dolda sanningar

Nr. 03

*Guds bortglömda hälsoplan*

De flesta av oss strävar efter att ha ett gott, glatt, hälsosamt och långt liv. Vetenskapsmän och läkare ger oss tips om hur vi kan må så bra som möjligt. Men som den store läkaren vet Gud hur vår kropp bäst fungerar. Om vi kan hitta råd i Bibeln om hur vi bäst tar hand om vår kropp så borde de tipsen vara långt överlägsna dagens vetenskap. Har Bibeln något att säga om detta ämne?

## Guds motiv

När vi studerar Guds ord kan det hända att vi upptäcker saker som vi ogillar. Vi kan hitta föreskrifter som Gud ger oss som är obekväma. Mycket viktigt att komma ihåg är att Gud alltid visar oss sanning för att han \_\_\_\_\_ oss. Psalm 84:12 visar att Herren inte vägrar sina efterföljare något \_\_\_\_\_. Matteusevangeliet 6:33 uppmanar oss att först söka Guds \_\_\_\_\_ så ska vi få \_\_\_\_\_ det *andra* också! Skillnaden mellan en slaktare och en kirurg är att kirurgen skär för att *hela*, medan slaktaren skär för att *döda*. Gud skär alltid för att *hela*! All sanning Gud visar oss är för vårt eget bästa även om det ibland kan kännas smärtsamt.

## Andens tempel

Bibeln har faktiskt väldigt mycket att säga om hälsa. Paulus skriver i 1 Korintierbrevet 6:19-20 att vår \_\_\_\_\_ är den Helige Andens \_\_\_\_\_. Vi tillhör inte oss själva eftersom Gud har \_\_\_\_\_ oss med sin ende Sons liv. Därför uppmanas vi att ära Gud med vår \_\_\_\_\_.

Vi lever ibland under illusionen att vi äger vår egen kropp och att vi kan göra vad vi vill med den. Men när vi accepterat Jesus som vår frälsare så är det Gud som äger den. Vi är fortfarande förvaltare av den, men Gud har lånat ut den till oss för att vi med den ska ge \_\_\_\_\_ till Gud.

Paulus skriver något häpnadsväckande i Romarbrevet 12:1. Han förmanar oss vid Guds barmhärtighet att frambära vår *kropp* som ett levande och heligt \_\_\_\_\_ som behagar Gud. Detta är vår andliga \_\_\_\_\_. Ibland tror vi att gudstjänst endast består av bön och sång i kyrkan. Men här säger

Paulus att vår gudstjänst är när vi frambär oss själva som ett levande offer åt Gud. I alla beslut, i allt vi gör, ska vi ge Gud ära. *Det* är vår verkliga gudstjänst.

Paulus skriver om detta 1 Korintierbrevet 10:31 där han säger att om vi \_\_\_\_\_ eller \_\_\_\_\_ eller *vad vi än gör* så ska vi göra allt till Guds \_\_\_\_\_. Detta inkluderar också, som vi såg, vårt ätande och drickande. Implikationen till texten blir att det finns ett sätt att äta och dricka som \_\_\_\_\_ är till Guds ära.

Vad händer om vi struntar i att ta hand om vår kropp eller låter bli att äta och dricka till Guds ära? 1 Korintierbrevet 3:17 ser vi att om vi förstör Guds tempel så kommer Gud att förstöra \_\_\_\_\_. Detta är allvarligt.

### **Bryr Gud sig om vår hälsa?**

Bryr Gud sig verkligen om vår hälsa? Det gör han verkligen! En stor del av Jesus uppdrag på jorden bestod av att \_\_\_\_\_ sjuka. Det verkar som om vår Mästare var mycket angelägen om människors *fysiska* hälsa. I 3 Johannesbrevet 1:2 önskar Gud genom Johannes att vi ska vara \_\_\_\_\_ och att det står väl till med vår själ. Gud är inte bara intresserad av hur vår själ mår, utan också vår fysiska hälsa.

Detta är inte så konstigt eftersom vår själsliga hälsa på ett sätt är beroende av vår fysiska hälsa. Hjärnan är \_\_\_\_\_ säte. Det är i vår hjärna som vårt intellekt, vår personlighet och våra känslor sitter. \_\_\_\_\_ är den enda kanal som Gud kommunicerar med oss genom. För att kunna ha en så bra relation med Gud som möjligt borde en kristen göra allt för att hålla sin hjärna så intakt som möjligt.

### **Mat**

Mat har en otrolig inverkan på vår hälsa, också i förebyggande syfte. Bryr Gud sig om vad vi äter? Förstås måste han göra det. Gud skapade naturlagarna lika mycket som morallagarna. Han har inte gett oss något löfte om att välsigna vår hälsa *trots* att vi bryter mot hans naturlagar och struntar i att ta hand om vår kropp. Om vi ska kunna vara så hälsosamma som möjligt så måste vi äta rätt. Eftersom detta är Guds vilja så måste han bryr sig om vad vi äter (se även 1 Kor 10:31).

Efter att Gud skapade människan gav han dem \_\_\_\_\_ till föda (1 Mos 1:29). Men efter syndafallet gav han dem dessutom \_\_\_\_\_ att äta (1 Mos 3:18). När flodens vatten hade förstört allt grönt på jorden tillät Gud människorna att också äta \_\_\_\_\_ (1 Mos 9:1-4). Det fanns dock fortfarande restriktioner (1

Mos 7:2, 9:4). Gud förklarar skillnaderna mellan \_\_\_\_\_ och \_\_\_\_\_ kött i 3 Mosebok 11. Han gav folket enkla tumregler så att det skulle vara lätt att veta om djuret var ätbart. För de fyrfota djuren krävs två egenskaper: De skall \_\_\_\_\_ och ha \_\_\_\_\_ (v.3). För vattenlevande varelser gäller att de har \_\_\_\_\_ och \_\_\_\_\_ (v.9).

Gud skapade djuren och han visste vilka som gick att äta och vilka som inte var bra att äta. Även \_\_\_\_\_ och \_\_\_\_\_ ska enligt 3 Mosebok 3:17 undvikas (Apg 15:20, 29).

### **Nya testamentet**

Oundvikligen är det någon som protesterar och säger att vi är nytestamentliga kristna och behöver därför inte längre bry oss om de där lagarna. De menar att när Jesus kom gjorde han bort med dessa lagar och tillät kristna att äta vad som helst. Stämmer det? Är det så att Gud plötsligt slutat bry sig om människans hälsa?

Först och främst, varför gav Gud israeliterna dessa regler? Var det för att hålla dem sysselsatta i öknen eller var det för att Gud ville att de skulle må så bra som möjligt? Förstås det senare: I 2 Mos 15:26 lovar Gud att om de följer hans bud och stadgar så skulle de inte drabbas av någon av de \_\_\_\_\_ som egyptierna hade. Och om lagarna höll judarna hälsosamma så borde de också fungera för kristna.

Det som många tar som stöd för att kunna äta orent kött är Apostlagärningarna 10 då Petrus får se en \_\_\_\_\_ komma ned med alla möjliga orena och oheliga djur. Gud säger sen åt Petrus att slakta och \_\_\_\_\_. Men om vi studerar texten i sitt sammanhang förstår vi att det *inte* är vad Gud försöker lära Petrus.

Petrus förstår inte i början vad synen handlar om (Apg 10:17). I början tycks han tro att synen innebär att man kan äta orena djur och utbrister till sin förskräckelse: "Nej, nej, Herre! Jag har aldrig \_\_\_\_\_ något oheligt eller orent" (v.14). Fortfarande, ca fem år efter Jesu uppståndelse har Petrus inte ätit något \_\_\_\_\_. Så om inte denna syn betyder att man kan äta oren mat så måste det betyda att dessa regler fortfarande gäller \_\_\_\_\_. I vers 28 förstår Petrus att synen handlar om att man inte ska se \_\_\_\_\_ som orena, utan att alla ska höra evangeliet. Det var syftet med synen (v.34-35).

Dessutom pratas det i Uppenbarelseboken 18:2 om \_\_\_\_\_ fåglar. Det visar att skillnaden mellan rena och orena djur fortfarande fanns när den boken skrevs.